

Angebot Konfliktfähigkeit in der Geburtsvorbereitung

Liebe Eltern, liebe Mütter und Väter, durch ein neues Geschwisterkind gibt es Veränderungen im Familienleben, alle müssen ihre Rollen neu finden und manchmal kommt es auch zu Konflikten, zum Beispiel mit den älteren Geschwistern. Wie sieht dies in Ihren/ Euren Familien aus? Damit wollen wir uns jetzt beschäftigen.

Zunächst stellen sich die Eltern in Raum auf: Wer ein oder zwei Geschwister hat, geht in eine Ecke, wer drei oder vier Geschwister hat, geht in eine andere Ecke und wer fünf oder mehr Geschwister hat, geht in eine dritte Ecke. Wer keine Geschwister hat, geht in die letzte freie Ecke.

Dann wollen wir uns zusammen kurz entspannen.

Danach können Sie / könnt Ihr sich/ Euch über die Geschwisterkonstellation in Ihren / Euren Familien austauschen, im Anschluss reden wir in der Gruppe darüber.

Impulsfragen

- Welche Gemeinsamkeiten, welche Unterschiede habt ihr festgestellt?
- Was hilft einem Kleinkind, ein neues Baby in der Familie zu akzeptieren?
- Was trägt dazu bei, dass Geschwister das Baby für sich als Bereicherung erleben?
- Was sollten Eltern beachten und vermeiden?
- Ist es negativ, wenn Konflikte auftreten?
- Wie können sich die Eltern bestärken?

Managing conflicts in the prenatal preparation phase

Dear Parents, dear Mums and Dads, a new baby changes life in the family; everyone has to find their new role and sometimes conflicts can arise, for example with older siblings. How is it in your families? We want to think about that today.

First, the parents make groups around the room: anyone with one or two siblings goes into one corner, anyone with three or four into another corner and anyone with five or more into a third corner. Anyone with no siblings goes into the last free corner.

Then we're going to relax together for a moment.

After that you can talk to each other about the sibling constellation in your families; then we will talk about it in the whole group.

Questions to start you off

- What similarities / differences have you found?
- What helps a small child to accept a new baby in the family?
- What helps a sibling to see the baby as a positive addition?
- What should parents be aware of and avoid?
- Are conflicts always negative?
- How can parents support each other?